

Hvem er vi?

ROBUS består af specialiserede psykologer og behandlere. Vi arbejder med metoder indenfor Kognitiv Adfærdsterapi.

Kontakt

ROBUS

Limfjordsvej 23, 2720 Vanløse

Hvis du vil vide mere, kan du læse om ROBUS på www.csp.kk.dk. Du kan også skrive en mail til os på robus@sof.kk.dk eller ringe på tlf. 2147 5498.

Center for Socialpædagogik og Psykiatri

ROBUS er en del af Center for Socialpædagogik og Psykiatri (CSP). Udover ROBUS består CSP af en anden forebyggende indsats: Brøbyggerne, som er en specialiseret familieindsats og kontaktpersonsordning. Derudover består CSP af fire døgninstitutioner og to dagbehandlingsinstitutioner.

Centret tilbyder individuelt tilrettelagte fleksible forløb på de enkelte institutioner eller som et samarbejde mellem flere institutioner eller tilbud.

ROBUS

**Tilbud til børn og unge i
Københavns Kommune,
der udviser selvskadende
adfærd eller tegn på spise-
forstyrrelse.**



Målgruppe

ROBUS er et gratis rådgivnings- og behandlingstilbud til børn og unge i Københavns Kommune, som har en spiseforstyrrelse, er på vej til at udvikle en eller som har selvskadende adfærd. Vi tilbyder rådgivning og samtaleforløb til børn, unge og deres familie, for at hjælpe med at bryde det spiseforstyrrede eller selvskadende mønster. Vi tilbyder også rådgivning og vejledning af fagpersoner, der er i kontakt med målgruppen.

Tilbuddet er gratis og kræver ingen henvisning.

Unge med selvskaeerfaring

- Børn og unge bosiddende i Københavns Kommune mellem 10-17 år.
- Børn og unge som har erfaring med selvskaede og er plaget af aktuelle tanker om at skade sig selv.

Børn og unge i risiko for at udvikle spiseforstyrrelse

- Børn og unge under 23 år og bosiddende i Københavns Kommune.
- Børn og unge som har en overoptagethed af mad, krop og vægt og/eller har tidlige adfærdsmæssige tegn på spiseforstyrrelse.
- Børn og unge som efter behandling for spiseforstyrrelse i psykiatrien, har brug for støtte til at vende tilbage til hverdagen.

Vi tilbyder

Intensivt forløb til unge med selvskaeerfaring

Vi tilbyder et manualbaseret samtaleforløb med fokus på følelseshåndtering. Forløbet består af en afklarende samtale og efterfølgende fire sessioner samt en opfølgningssession. Forældre deltager i første og sidste session. Der vil være hjemmearbejde og øvelser i forbindelse med forløbet med henblik på at øve strategier og håndtering af svære følelser og tanker (færdighedstræning). Forældre støttes ved hjælp af selvhjælpsmateriale i forbindelse med forløbet.

Intensivt forløb til børn og unge i risiko for at udvikle spiseforstyrrelse

Vi tilbyder et intensivt manualbaseret samtaleforløb bestående af en afklarende samtale efterfulgt af fem sessioner. Fokus i forløbet er psykoedukation, vejledning i kost, ernæring, ændring af spisemønster og hvordan man som pårørende kan støtte.

Udvidet forløb til børn og unge i risiko for at udvikle spiseforstyrrelse

Nogle børn og unge kan have behov for et udvidet forløb, hvor de udover det intensive forløb, også arbejder på at lære nye færdigheder. Her lærer de at håndtere svære tanker og følelser mere effektivt og bliver bedre til at være i nuet. Vi arbejder med fokus på at klargøre værdier, opstille meningsfulde mål og gøre ting, der udvider og beriger hverdagen i det lange løb.

Fælles for begge spiseforstyrrelsesforløb er, at forældrene overvejende deltager i samtalerne. Det er også muligt for den unge at få individuelle samtaler og/eller indgå i gruppeforløb med andre unge. Pårørende indgår som udgangspunkt altid i et pårørendeforløb af tre gange.

Opkvalificering og rådgivning til fagpersoner

Vi opkvalificerer fagprofessionelle, som arbejder med børn og unge, i spiseforstyrrelser og selvskaede adfærd. Derudover tilbyder vi vejledning og sparring i enkeltsager.