



RYGEPOLITIK

CHRISTIANSHAVNS SKOLE

Baggrund

En rygepolitik er med til at sætte fokus på røgfrihed og skabe synlighed om skolens værdier og holdninger. Københavns kommune rygepolitik lyder at alle skoler har røgfri matrikler samt at ansatte ikke må ryge synligt for elever. Synlig rygning har tendens til at normalisere rygning blandt elever og kan føre "smitte" af rygning til ikkerygere. Det er derfor en vigtig opgave for skolen at forebygge rygning.

Formålet med rygepolitikken for Christianshavs Skole er at forebygge, at eleverne begynder at ryge.

Christianshavs Skole erklærer røgfri skoletid for alle elever på pr. 1. januar 2019. Skolen har i forvejen røgfri matrikel, men målet med røgfri skoletid er, at de ældste elever, som har udgangstilladelse i de store frikvarterer, ikke bruger dem til at ryge i.

Tilbud til elever

Der tilrettelægges undervisning omkring rygningens skadelige virkning. Undervisningen finder bl.a. sted i biologi og i det timeløse fag 'ernæring og sundhed'. Der tilrettelægges tilmed undervisning med input og workshops planlagt af Kræftens Bekæmpelse afd. for forebyggelse og undervisning.

- Elever kan altid henvende sig til lærere for at få info om rygestop tilbud.
- X-hale app'en: kan bruges som støtte til at mindske rygning: <http://xhale.dk/>.
- Eleverne kan altid ringe til STOPLINIEN tlf. 80 31 31 31 for at få info og hjælp til rygestop.

Tilbud til forældre, lærere, pædagoger og øvrige ansatte

- Alle kan henvende sig til STOPLINIEN tlf. 80 31 31 31 for at få info og hjælp til rygestop.
- Alle kan tilmelde sig rygestopkurser i Københavns kommune via: <http://stoplinien.dk/find-rygestoptilbud-naer-dig/hovedstaden/koebenhavns-kommune>.
- Der kan afholdes rygestopkursus på skolen, der tilbydes i hold på min 6 deltagere. Kontakt: roegfriskoletid@suf.kk.dk for nærmere information.

Find inspiration om hjælp til røgfrihed www.stoplinien.dk.

Brud på politikken

Det påtales hvis elever bryder politikken om røgfri skoletid. Ved gentagne overtrædelser kan forældrene efter lærerens vurdering kontaktes

Christianshavs Skole

Prinsessegade 45
1422 København K

Telefon 32 64 16 00
E-mail mail@chr.kk.dk

www.chr.kk.dk

